

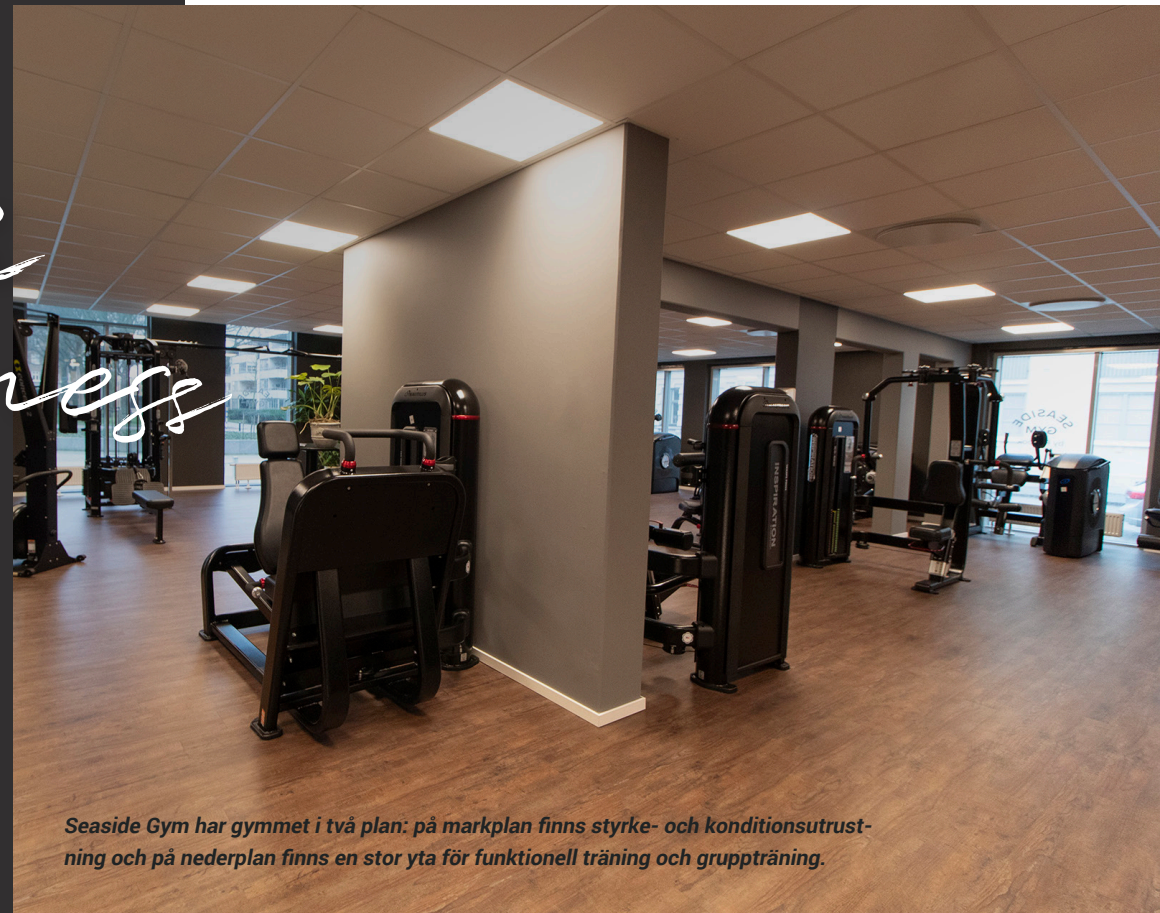
An aerial photograph of the Hotel Öresund Conference & Spa building, a modern multi-story structure with large glass windows and balconies. The building is situated on a waterfront with a marina in the foreground, where several sailboats are docked. In the background, two prominent church spires with green domes are visible against a clear blue sky. The building's design features a mix of light-colored stone or concrete and dark window frames. A large outdoor terrace with tables and chairs is visible on one of the lower levels. The overall scene is bright and sunny, suggesting a pleasant day.

HOTEL ÖRESUND CONFERENCE & SPA

med sikte på hälsa & wellness

"Människor strävar efter att ta hand om sig på ett annat sätt idag och vi märker hur förändringen skiftar från att "bara vilja ha ett SPA" på det hotell man bor på till att vilja ha allt: SPA, gym och hälsosam mat. *Hälsa* är mycket mer prioriterat idag och då kan man inte ha ett litet, slitet gym som göms nere i källaren.

Maria Månsson,
Marknadskoordinator Thanda Group



Seaside Gym har gymmet i två plan: på markplan finns styrke- och konditionsutrustning och på nederplan finns en stor yta för funktionell träning och gruppträning.



2018 invigde Hotel Öresund Conference & SPA i Landskrona sitt nybyggda hotell - modernt, nytänkande och med träningsfaciliteter som skulle göra vilket kommersiellt gym gröna av avund. Men så är "wellness" också en stor del i hotellets satsning mot att bli mer relevanta och attraktiva för både sina gäster och på marknaden i stort. Att det fokuseras på gym och SPA är i de flestas ögon självklart då det pratas hälsa och välbefinnande, men konceptet wellness har även letat sig in på andra delar av hotellet, inte minst i restaurangen som fått en ny köksmästare med stort hälsfokus.



- Hela vår wellness-satsning fått väldigt positiv feedback. När hotellet invigdes var det huvudsakligen vårt SPA som drog gästernas blickar till sig men nu när människor generellt lägger större fokus på träning och hälsa får gymmet lika mycket, om inte mer, uppmärksamhet berättar Maria Månsson. - Inte sällan får vi höra "**wow**" eller "**det förväntade jag mig inte**" när våra gäster kommer ut från gymmet - och jag förstår dem! Man är van vid att se ett påkostat SPA, men inte ett påkostat hotellgym.



Syrkeutrustningen kommer från Nautilus och består av serierna One, Inspiration Strength och en 5-Station Multi Station.



ÖPPET ÄVEN FÖR ALLMÄNHETEN

Även om Seaside Gym drivs i Hotel Öresunds Conference & SPAs regi så står det på egna ben och har egna betalande medlemmar. Valet att ha det öppet för allmänheten bidrar till ett livfullt och välbesökt gym med såväl regelbundna som sporadiska besökare och gymmet har en bred kundbas. Gymmet spänner över två plan: ingång sker antingen från torget på entréplan eller med hiss från våningsplanen. Hotellgästerna har därmed gymmet nära till hands samtidigt som betalande medlemmar inte behöver gå in i lobbyn för att komma till gymmet.



Att Thanda Group satsar mycket på hälso- och träningstrenden är ett viktigt steg mot att bli mer relevanta och möta marknadens efterfrågan. Ett ytterligare steg mot detta är de träningsweekends som är planerade för senhösten 2020. Tillsammans med Taudien Training erbjuder Hotel Öresund Conference & SPA en weekend i hälsans tecken, med fokus på både in- och utsida. Såväl gym och SPA, som konferens- och restaurangdel vävs ihop på ett holistiskt sätt och paketeras wellness på ett alldeles utmärkt sätt: anpassat och modernt.

APIROSPORT SWEDEN AB

HUVUDKONTOR

Apirosport Sweden AB
Florettgatan 16
254 67 Helsingborg
+46 42-28 58 50

SERVICEKONTOR

Apirosport Sweden AB/Aldex AB
Dammliden 3
137 69 Österhaninge
+46 8-410 119 92

www.apirosport.se | info@apirosport.se

